

**Частное Учреждение «Математико-лингвистическая
школа-детский сад «Марьям»**

№	Наименование блюд
1-й день	
Завтрак:	
1	Каша геркулесовая молочная
2	Бутерброд с шоколадным маслом
3	Какао с молоком
Витаминный завтрак: Сок яблочный	
Обед:	
1	Рассольник на м/б
2	Гуляш
3	Гарнир - вермишель
4	Салат витаминный с растительным маслом (капуста, морковь, яблоко)
5	Хлеб пшеничный
6	Компот из сухофруктов
Ужин:	
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком
2	Булочка домашняя
3	Хлеб пшеничный
4	Чай с молоком
2-й день	
Завтрак:	
1	Каша пшенная молочная
2	Бутерброд с маслом и сыром
3	Кофейный напиток
Витаминный завтрак: БИОС	
Обед:	
1	Суп с галушками на м/б
2	Рыбные котлеты
3	Гарнир - картофельное пюре
4	Огурец соленый
5	Хлеб пшеничный
6	Кисель фруктово-ягодный
Ужин:	
1	Бигус
2	Печенье
3	Хлеб пшеничный
4	Чай с лимоном
3-й день	
Завтрак:	
1	Каша манная молочная
2	Гренки
3	Какао с молоком
Витаминный завтрак: Отвар шиповника	
Обед:	
1	Суп фасолевый на м/б
2	Куриное рагу
3	Гарнир - рис

4	Салат морковный с растительным маслом
5	Хлеб пшеничный
6	Лимонный напиток
	Ужин:
1	Вареники с творогом
2	Пряники
3	Хлеб пшеничный
4	Чай с молоком
	4-й день
	Завтрак:
1	Сосиска «Детская» с отварной вермишелью
2	Батон со сливочным маслом
3	Кофейный напиток
	Витаминный завтрак: Фрукты
	Обед:
1	Щи из квашенной капусты на м/б
2	Зразы картофельные с мясом
3	Салат свекольный с растительным маслом
4	Хлеб пшеничный
5	Кисель фруктово-ягодный
	Ужин:
1	Каша гречневая молочная
2	Вафли
3	Хлеб пшеничный
4	Чай с молоком
	5-й день
	Завтрак:
1	Каша рисовая молочная
2	Бутерброд с маслом и сыром
3	Какао с молоком
	Витаминный завтрак: Сок
	Обед:
1	Суп пшенный на м/б
2	Азу мясное
3	Гарнир - гречка
4	Салат из квашенной капусты с растительным маслом
5	Хлеб пшеничный
6	Компот из сухофруктов
	Ужин:
1	Омлет
2	Пироги с повидлом
3	Хлеб пшеничный
4	Чай с лимоном
	6-й день
	Завтрак:
1	Сырники
2	Бутерброд с шоколадным маслом
3	Какао с молоком
	Витаминный завтрак: Яблоки
	Обед:
1	Борщ со сметаной на м/б
2	Плов с мясом

3	Помидор соленые
4	Хлеб пшеничный
5	Лимонный напиток
	Ужин:
1	Каша ячневая молочная
2	Булочка «Школьная»
3	Хлеб пшеничный
4	Чай с молоком
	7-й день
	Завтрак:
1	Каша пшенная молочная
2	Бутерброд с маслом и колбасой «Докторской»
3	Кофейный напиток
	Витаминный завтрак: БИОС
	Обед:
1	Суп вермишелевый на м/б
2	Тефтели мясные
3	Гарнир - гороховое пюре
4	Винегрет с растительным маслом
5	Хлеб пшеничный
6	Кисель фруктово-ягодный
	Ужин:
1	Рагу овощное
2	Хлеб пшеничный
3	Чай с лимоном
	8-й день
	Завтрак:
1	Лапша молочная
2	Батон со сливочным маслом
3	Яйцо отварное
4	Какао с молоком
	Витаминный завтрак: Сок яблочный
	Обед:
1	Суп гороховый на м/б
2	Рыбная запеканка
3	Гарнир - рис
4	Салат «Зимний» с растительным маслом
5	Хлеб пшеничный
6	Компот из сухофруктов
	Ужин:
1	Творожный пудинг
2	Пирожок печеный с картофелем
3	Хлеб пшеничный
4	Чай с молоком
	9-й день
	Завтрак:
1	Каша манная молочная
2	Бутерброд с маслом и сыром
3	Кофейный напиток
	Витаминный завтрак: Отвар шиповника

	Обед:
1	Суп гречневый на м/б
2	Рулет с тыквой
3	Салат капустно-морковный с растительным маслом
4	Хлеб пшеничный
5	Кисель фруктово-ягодный
	Ужин:
1	Бухарский плов
2	Вафли
3	Хлеб пшеничный
4	Чай с молоком
	10-й день
	Завтрак:
1	Каша кукурузная молочная
2	Батон со сливочным маслом
3	Какао с молоком
	Витаминный завтрак: Фрукты
	Обед:
1	Свекольник со сметаной на м/б
2	Домашнее жаркое
3	Салат из свежих овощей с растительным маслом
4	Хлеб пшеничный
5	Компот из сухофруктов
	Ужин:
1	Макароны с тертым сыром
2	Пряники
3	Хлеб пшеничный
4	Чай с молоком